



دکتری روانشناسی بالینی
وزارت بهداشت



● گردآوری و تألیف: ●
دپارتمان روانشناسی بالینی
مؤسسه علوم پزشکی سنا





دکتری روانشناسی بالینی
وزارت بهداشت



سرشناسه : طغیانی، هادی، ۱۳۶۲ - ، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور : جعبه سیاه دکتری روانشناسی بالینی / گردآوری و تألیف هادی طغیانی.
مشخصات نشر : تهران: انتشارات علمی سنا، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری : ۲۰۹ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۸-۴۹۶-۹
وضعیت فهرست‌نویسی : فیپا
موضوع : روان‌شناسی بالینی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها
Clinical psychology -- Examinations, questions, etc.
دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
Universities and colleges -- Iran -- Examinations
آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران
Graduate Record Examination -- Iran
رده‌بندی کنگره : RC۴۶۷/۷
رده‌بندی دیویی : ۶۱۶/۸۹۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی : ۹۶۸۶۱۴۶

نام نشر : انتشارات علمی سنا
نام کتاب : جعبه سیاه دکتری روانشناسی بالینی وزارت بهداشت
گردآوری و تألیف : دپارتمان روانشناسی بالینی مؤسسه علوم پزشکی سنا
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۸-۴۹۶-۹
نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۳
طراح جلد : علیرضا زمانی
پست الکترونیک : elmisana@gmail.com
فروش اینترنتی : sanabook.com
تیراژ : ۱۰۰ نسخه
قیمت : برای مشاهده قیمت اسکن کنید.



شما می‌توانید کتاب‌های نشر علمی سنا را علاوه بر کتابفروشی‌های سراسر کشور از نمایندگی‌های اختصاصی مؤسسه واقع در کلیه استان‌ها تهیه نمایید.
آدرس نمایندگی‌ها در سایت sanapezeshki.com و یا انتهای کتاب درج شده است.
تلفن دفتر پخش: ۰۲۱-۶۶۵۷۴۳۴۵

دفتر مرکزی: تهران میدان انقلاب کارگر شمالی خیابان فرصت شیرازی پلاک ۷۲ طبقه همکف
تلفن: ۰۲۱-۶۶۵۷۴۳۴۶

مقدمه

هنگامی که به موعد تست‌زنی در ایام مطالعه برای کنکور می‌رسید مهمترین چیزی که ذهن شما را مشغول می‌کند وجود یک بانک تست معتبر همراه با پاسخ‌های تشریحی است. در برخی از کتاب‌های تست موجود ممکن است از کلیدهای اولیه آزمون دکتری وزارت بهداشت استفاده کرده باشند. بنابراین همیشه موقعی که می‌خواهید پاسخ یک تست را مطالعه کنید به این موضوع دقت کنید که آیا نویسنده از کلید نهایی آزمون استفاده کرده است یا از کلید اولیه آن.

طبیعی است ارائه پاسخ‌های تشریحی باکیفیت و تحلیل شده بسیار کاربردی‌تر از پاسخ‌های کلیدی و یا تشریحی ساده هستند. لذا مزیت مهم کتاب تست جعبه‌سیاه این است که پاسخ‌های تشریحی این کتاب‌ها با وسواس و دقت زیادی نگاشته شده‌اند. اکثر نویسندگان کتاب‌های جعبه سیاه، مدرسان مؤسسه علوم پزشکی سنا در تهران می‌باشند.

در پایان از کلیه اساتید، دانشجویان و سایر خوانندگان محترم خواهشمندیم هرگونه اشکال تایپی و املائی مرتبط با این کتاب را از طریق پست الکترونیک elmsana@gmail.com اطلاع‌رسانی نمایید تا در ویرایش‌های بعدی این کتاب برطرف گردند. مسلماً این اثر حاصل تلاش زنجیره‌ای از افراد است که برای تولید آن از نگارش گرفته تا تایپ، صفحه‌آرایی، طراحی، لیتوگرافی و چاپ زحمات زیادی کشیده‌اند و از فروش هر نسخه از کتاب، افراد زیادی کسب روزی می‌کنند. لذا از خوانندگان بخاطر اینکه از حقوق این افراد با کپی نکردن این کتاب چه بصورت فایل و یا کپی کاغذی حمایت می‌کنند متشکریم.

دکتر هادی طغیانی - دکتر منیره ملکی
مدیریت مؤسسه علمی انتشاراتی سنا

فهرست مطالب

سؤالات کنکور دکتری ۱۳۹۷	۵
پاسخ سؤالات کنکور دکتری ۱۳۹۷	۱۳
آنالیز سؤالات کنکور ۱۳۹۷	۳۷
سؤالات کنکور دکتری ۱۳۹۸	۳۸
پاسخ سؤالات کنکور دکتری ۱۳۹۸	۴۷
آنالیز سؤالات کنکور ۱۳۹۸	۷۳
سؤالات کنکور دکتری ۱۳۹۹	۷۴
پاسخ سؤالات کنکور دکتری ۱۳۹۹	۸۳
آنالیز سؤالات کنکور ۱۳۹۹	۱۰۸
سؤالات کنکور دکتری ۱۴۰۰	۱۰۹
پاسخ سؤالات کنکور دکتری ۱۴۰۰	۱۱۷
آنالیز سؤالات کنکور ۱۴۰۰	۱۴۳
سؤالات کنکور دکتری ۱۴۰۱	۱۴۴
پاسخ سؤالات کنکور دکتری ۱۴۰۱	۱۵۲
آنالیز سؤالات کنکور ۱۴۰۱	۱۷۷
سؤالات کنکور دکتری ۱۴۰۲	۱۷۸
پاسخ سؤالات کنکور دکتری ۱۴۰۲	۱۸۶
آنالیز سؤالات کنکور ۱۴۰۲	۲۰۹

۵. برای پاسخ زیر در آزمون رورشاخ کدهای صحیح برای

تعیین کننده ها و محتوی کدام گزینه صحیحتر است؟

«آن صورتی یک چیز عجیبی است، فکر می کنم باید پشیمک باشد، زبر است شبیه پشیمک»

الف) C.T, Fd (ب) Fc, Fo

ج) Fc', Fd (د) FT, Fo

۶. کمال گرایی، وسواس و باریک بینی به همراه نیاز

شدید به شناخته شدن معمولاً دارای کدام ویژگی در آزمون MMPI می باشند.

الف) ۲۴/۴۲ (ب) ۱۳/۳۱

ج) ۶۸/۸۶ (د) ۲۴/۷۲

۷. در رویکرد ستنز-ماجل در خصوص آزمون وکسلر

کدام مورد صحیح است؟

الف) تعدادی محدود از هم خرده آزمون های وکسلر اجرامی شوند.

ب) تعدادی محدود از خرده آزمون های عملی و کلامی اجرا می شوند.

ج) خرده آزمون های گنجه لغات و طراحی مکعب ها اجرامی شوند.

د) هم خرده آزمون ها اجرا می شوند ولی برای ویژگی های جمعیتی ضریب در نظر گرفته می شود.

۸. برافراشتگی در کدام مقیاس های آزمون های MMPI

و MCMI با ارائه تصویر مثبت از خود ارتباط دارند؟

الف) F, X (ب) K, Y

ج) F, Z (د) K, X

۹. کدام یک از موارد زیر نشانه پیش آگهی خوبی برای

کودکان ایتسم می باشد؟

الف) داشتن هوش بهره بالای ۷۰

ب) دارا بودن والدین با تحصیلات بالا

ج) افزایش تعاملات اجتماعی در سنین زیر ۵ سال

د) نبود بیماری روانی حاد در اعضای خانواده کودک

۱۰. کدام یک از موارد زیر منعکس کننده دیدگاه گالتون

در مورد هوش است؟

الف) تمام خانواده ها از نظر بیولوژیکی یکسان هستند.

ب) حواس پنجگانه و دستگاه ادراکی نقشی در هوش ندارند.

ج) میزان هوش هر کسی توسط میزان دقت حواس پنج گانه قابل پیش بینی است.

د) هوش ذاتی و ارثی نمی باشد.



آزمون های روانی

۱. در آزمون هوش وکسلر، اثرات کدام عامل بر $V < P$

کمتر است؟

الف) سکنه در نیمکره راست

ب) آسیب لوب گیجگاهی

ج) آسیب بخش خلفی مغز

د) آسیب لوب پیشانی

۲. کدام خرده آزمون وکسلر ارتباط بیشتری با

مفهوم سازی کلامی و استدلال انتزاعی دارد؟

الف) درک و فهم (ب) شباهت ها

ج) لغات (د) رمزگردانی

۳. پرسش نامه گرایش شخصی (POI) برای سنجش

..... مناسب است.

الف) خود شکوفایی (ب) هویت

ج) نگرش و باورهای دینی (د) علایق شغلی و حرفه ای

۴. طبق نظریه رشدی کدام یک در مورد هوش

صحیح می باشد؟

الف) هوش روش خاصی از سازگاری است.

ب) هوش به تعدادی از کارکردهای مغزی نسبتاً مستقل از فرهنگ مرتبط است.

ج) هوش شامل توانایی های خاص است که با پیچیدگی رشدی مرتب شده اند.

د) هوش از توانایی های خاص و جداگانه تشکیل شده است.



۱۶ جوان ۲۵ ساله‌ای که در سابقه‌اش: جعل هویت و مدارک، سرقت، آسیب‌زدن به دیگران، عدم احساس تقصیر و گناه و دستگیری مکرر گزارش شده، برای ارزیابی با استفاده از آزمون MMPI ارجاع شده است. احتمال بالا بودن نمره در کدام مقیاس بیشتر است؟

- الف) Sc (ب) Hs
ج) Pd (د) Ma

۱۷ نمره هوشبر «IQ» فردی که به عنوان «عقب‌مانده ذهنی‌مرزی» شناخته شده است، به کدام یک از موارد زیر، نزدیک‌تر است؟

- الف) ۹۴ (ب) ۸۰
ج) ۶۴ (د) ۵۰

۱۸ کدام یک از موارد زیر، شایع‌ترین عامل پدید آورنده اختلال بالینی حافظه بشمار می‌آید؟

- الف) مولتیپل اسکلروزیس (ب) کره هانینگتون
ج) سندرم کورساکف (د) بیماری آلزایمر

۱۹ بیماری در بخش روانپزشکی با تشخیص اسکیزوفرنیا بستری شده است. در مصاحبه با وی متوجه می‌شود که دچار حالت حیرت‌زدگی، گم‌گشتگی و ناآگاهی از زمان و مکان است. کدام یک از انواع اسکیزوفرنیا برای وی محتمل‌تر است؟

- الف) Latent (ب) Oneiroid
ج) Disorganized (د) Paranoid

۲۰ درباره اختلال درد «Pain Disorder» کدام یک از اظهارات زیر درست است؟

- الف) در DSM-۵ تحت یک عنوان اختصاصی با همین نام آورده شده است.
ب) عامل اصلی آن، جسمی است اما به آسانی تشخیص داده نمی‌شود.
ج) نوع حاد و مزمن آن غالباً با اختلالات اضطرابی همراهند.
د) معمولاً ناگهانی شروع می‌شود و طی چند هفته یا چند ماه، تشدیدتر می‌شود.

۲۱ اصطلاح هویت جنسی «Gender identity» به‌طور اختصاصی برای کدامیک از موارد زیر به کار می‌رود؟

- الف) دستگاه تناسلی داخلی (ب) خصوصیات جنسی زیستی
ج) دستگاه تناسلی خارجی (د) احساس زنانگی یا مردانگی

۱۱ جرح کلی جهت ارزیابی سازه‌های شخصی چه وسیله‌ای را طراحی کرد؟

- الف) Repertory grid (ب) Self Schema
ج) Personal Constructs (د) Differential meaning

۱۲ قاب کردن طرح‌ها در تست بندر گشتالت نشان دهنده چیست؟

- الف) نیاز به کنترل درونی (ب) گرایشات وسواسی
ج) آسیب مغزی (د) نیاز به کنترل درونی

۱۳ احمد در اتومبیل خود پشت چراغ قرمز در کنار کامیونی توقف کرده بود که ناگهان احساس کرد اتومبیل او دارد به طرف عقب حرکت می‌کند و هر چه ترمز می‌کند فایده‌ای نداشت. در حالیکه ترسید بود سعی می‌کرد محکم‌تر ترمز کند که اتومبیلی که جلوی او بود حرکت کرد و او متوجه شد که اتومبیل او حرکتی نداشت. کدام یک از موارد زیر تجربه احمد را تبیین می‌کند؟

- الف) خطای ادراکی (ب) حرکت القائی
ج) پدیده فای (Phi) (د) حرکت استروپوسکوپی

۱۴ درباره ناراضی‌بیتی جنسی «Gender Dysphoria» کدامیک از اظهارات زیر درست است؟

- الف) حداقل مدت لازم برای تشخیص در کودکان یکسال و در نوجوانان ۶ ماه است.
ب) این اصطلاح شامل اختلال هویت جنسی که در DSM ۴ بوده‌نی‌شود.
ج) در این مورد، فرد اگر چه از جنسیت خود ناراضی است اما رفتارهای جنس دیگر را هم نشان نمی‌دهد.
د) در DSM-۵ این اصطلاح برای افراد در همه سنین از کودکی تا بزرگسالی به کار رفته است.

۱۵ آقای ۳۰ ساله‌ای به روانشناس مراجعه کرده، تماس چشمی برقرار نمی‌کند و مایل است هر چه زودتر مصاحبه تمام شود، به فعالیت‌های انفرادی علاقمند است، تمایلی به رابطه با جنس مخالف و ازدواج ندارد، از فعالیت‌های خود لذت نمی‌برد و نسبت به تحسین یا انتقاد دیگران، بی‌تفاوت است. براساس این ویژگی‌ها، محتمل‌ترین اختلال برای وی عبارتست از:

- الف) اسکیزوفرنیا (ب) افسردگی ماژور
ج) شخصیت اسکیزوئید (د) خستگی مزمن

پاسخنامه تشریحی ۱۳۹۷

آزمون‌های روانی

۱. الف ب ج د

توضیح: آسیب‌لوب پیشانی، به‌ویژه در سمت چپ، می‌تواند به‌طور قابل توجهی بر عملکردهای کلامی (V) تأثیر بگذارد. این منطقه در مهارت‌های زبانی، استدلال و تفکر انتزاعی نقش دارد. در حالی که آسیب به‌لوب پیشانی می‌تواند بر عملکردهای عملی (P) نیز تأثیر بگذارد، اما این تأثیر معمولاً کمتر از تأثیر آن بر عملکردهای کلامی است.

تحلیل سایر گزینه‌ها:

- **گزینه الف:** سکنه در نیمکره راست: این بیشتر رو چیزای دیداری و فضایی تأثیر می‌داره که تو بخش عملی (P) هستن، پس V خیلی آسیب نمی‌بینه.
 - **گزینه ب:** آسیب‌لوب گیجگاهی: این بیشتر با حافظه و شنیدن سروکار داره، پس می‌تونه رو هر دو بخش V و P تأثیر بذاره.
 - **گزینه ج:** آسیب‌بخش خلفی مغز: اینم بیشتر رو چیزای دیداری تأثیر می‌داره، پس V خیلی آسیب نمی‌بینه.
 - **علت احتمالی گزینه مدنظر طراح سوال (گزینه د):** به نظر می‌رسد طراح سوال به این نکته توجه نکرده است که آسیب‌لوب پیشانی، به‌ویژه در سمت چپ، می‌تواند به‌طور قابل توجهی بر عملکردهای کلامی تأثیر بگذارد و این تأثیر می‌تواند بیشتر از تأثیر آن بر عملکردهای عملی باشد.
- منبع:** روانشناسی بالینی فیلیپ کرامر، فصل ۱۲ (ارزیابی عصبی روان‌شناختی)

۲. الف ب ج د

توضیح: خرده‌آزمون شباهت‌ها در آزمون وکسلر، مستقیماً به توانایی فرد در مفهوم‌سازی کلامی و استدلال انتزاعی می‌پردازد. در این خرده‌آزمون، از فرد خواسته می‌شود تا شباهت‌های بین دو مفهوم را بیان کند که نیازمند درک عمیق از مفاهیم و توانایی استدلال انتزاعی است.

تحلیل سایر گزینه‌ها:

- **گزینه الف:** درک و فهم: این بیشتر درباره فهمیدن چیزاییه که می‌شنویم یا می‌خونیم، نه اینکه خودمون مفهوم بسازیم.

- **گزینه ج:** لغات: این فقط نشون می‌ده چقدر کلمه بلدی، نه اینکه چقدر می‌تونی باهاشون مفهوم بسازی.
 - **گزینه د:** رمزگردانی: این بیشتر با سرعت عمل و حافظه دیداری کار داره، نه مفهوم‌سازی و استدلال.
- منبع:** راهنمای سنجش روانی، گری گراث مارنات، فصل ۱۲ (آزمون‌های هوش وکسلر)

۳. الف ب ج د

توضیح: پرسش‌نامه گرایش شخصی (POI) به‌طور خاص برای سنجش خودشکوفایی طراحی شده است. این پرسش‌نامه بر اساس نظریه مازلو در مورد سلسله مراتب نیازها و مفهوم خودشکوفایی به عنوان بالاترین سطح نیازها، ساخته شده است.

تحلیل سایر گزینه‌ها:

- **گزینه (ب):** هویت: POI به‌طور مستقیم هویت رو نمی‌سنجه، هرچند ممکنه یه جورایی با خودشکوفایی مرتبط باشه.
 - **گزینه (ج):** نگرش و باورهای دینی: POI اصلاً کاری به این چیزانداره!
 - **گزینه (د):** علایق شغلی و حرف‌های: POI به درد پیدا کردن شغل مناسب نمی‌خوره.
- منبع:** نظریه‌های شخصیت، شولتز و شولتز، فصل ۱۱ (نظریه انسان‌گرایانه)

۴. الف ب ج د

توضیح: این تعریف، با رویکرد ژان پیاژه به هوش سازگار است. پیاژه معتقد بود که هوش یک فرآیند سازگاری با محیط است که از طریق جذب (جذب اطلاعات جدید به ساختارهای شناختی موجود و تطابق (تغییر ساختارهای شناختی برای انطباق با اطلاعات جدید صورت می‌گیرد).

تحلیل سایر گزینه‌ها:

- **گزینه (ب):** هوش به تعدادی از کارکردهای مغزی نسبتاً مستقل از فرهنگ مرتبط است: این بیشتر به نظریه هوش‌های چندگانه گاردنر شبیهه تا نظریه پیاژه.
- **گزینه (ج):** هوش شامل توانایی‌های خاص است که با پیچیدگی رشدی مرتب شده‌اند: اینم درسته، ولی تعریف کاملی از هوش نیست.

آنالیز سوالات آزمون دکتری روانشناسی بالینی وزارت بهداشت سال ۱۳۹۷ (سوال ۱۰۰)

۳. نظریه و کاربرست مشاوره و روان درمانی، جerald کوری

(۱۵ سوال)

۴. روانشناسی رشد لورا برک (۱۰ سوال)

۵. روانپزشکی کاپلان و سادوک (۹ سوال)

۶. اصول مصاحبه بالینی بر مبنای DSM-5، اکهارت

اوتمر (۷ سوال)

۷. روانشناسی بالینی فیلیپ کرامر (۶ سوال)

۸. DSM-5 (۵ سوال)

۹. روانشناسی سلامت، اگدنک (۲ سوال)

۱۰. مشاوره پیشگیرانه، رابرت کائین (۱ سوال)

۱۱. درسنامه بازتوانی روان پزشکی، رابرت پل لیبرمن (۱ سوال)

۱۲. روانشناسی مثبت گرا، کریستوفر پترسون (۱ سوال)

توجه داشته باشید که منابع ذکر شده در صورت

سوال، منابع احتمالی هستند و ممکن است طراح

سوال از منابع دیگری نیز استفاده کرده باشد. با این

حال، این تحلیل می تواند به داوطلبان کمک کند تا

منابع مهم برای مطالعه را شناسایی کنند.

سایر نکات:

• سطح دشواری سوالات در این آزمون متغیر بود، اما به

طور کلی می توان گفت که بیشتر سوالات در سطح

متوسط بودند.

• برخی از سوالات نیازمند تسلط بر چندین مبحث و

رویکرد مختلف بودند.

• برخی از سوالات مربوط به مباحثی بودند که در منابع

ذکر شده به طور کامل پوشش داده نشده بودند و

نیازمند مطالعه منابع تکمیلی بودند.

• در برخی موارد، گزینه اعلام شده توسط طراح سوال با

پاسخ صحیح مبتنی بر منابع معتبر، تناقض داشت.

۱. توزیع سوالات بر اساس مباحث:

• آزمون های روانی (۲۸٪): این بخش شامل سوالاتی

در مورد آزمون های هوش (وکسلر، استنفورد-بینه)،

آزمون های شخصیت (MMPI، MCMI، CPI)، و

آزمون های فرافکن (رورشاخ، TAT، بندر گشتالت) بود.

• نظریه های شخصیت و روان درمانی (۲۵٪): این

بخش شامل سوالاتی در مورد نظریه های شخصیت

(آدلر، مازلو، راجرز، بندورا، کتل، پرلز) و رویکردهای

درمانی (روانکاوی، گشتالت درمانی، واقعیت درمانی،

درمان فرد-مدار) بود.

• روانشناسی رشد (۱۵٪): این بخش شامل سوالاتی

در مورد مراحل رشد (اریکسون، پیاژه)، هوش، و تأثیر

بلوغ بر رفتار بود.

• مصاحبه بالینی (۱۲٪): این بخش شامل سوالاتی در

مورد انواع مصاحبه، تکنیک های مصاحبه، و مشکلات

درمانگران در مصاحبه بود.

• اختلالات روان شناختی (۱۰٪): این بخش شامل

سوالاتی در مورد اختلالات اضطرابی (GAD)،

اختلالات شخصیت (اسکیزوتیک، پرخاشگر-منفعل)،

اختلالات عصبی-رشدی (اوتیسم)، و اختلالات

مرتبط با مواد (اعتیاد به الکل) بود.

• سایر مباحث (۱۰٪): این بخش شامل سوالاتی در

مورد روانشناسی فیزیولوژیک، روانشناسی سلامت، و

مداخله در بحران بود.

۲. درصد سوالات ترکیبی:

حدود ۱۵٪ از سوالات، گزینه هایی داشتند که ترکیبی از

چند مبحث یا فصل بودند. به عنوان مثال، سوال ۸۱ در مورد

وجه اشتراک درمان عقلانی-هیجانی و درمان فرد-مدار بود

که هر دو در مباحث نظریه های روان درمانی قرار می گیرند.

۳. منابع مهم به ترتیب اولویت (بر اساس تعداد سوال):

۱. راهنمای سنجش روانی، گری گرات مارنات (۲۵ سوال)

۲. نظریه های شخصیت، شولتز و شولتز و یا فیست-

فیست (۱۸ سوال)



آزمون دکتری روانشناسی سال ۱۴۰۲

۱ در کلینیک روانشناسی بیمار ادعا می‌کند اینجا مسجد است و همچنین در محیط عمومی لباس را از تن در آورد. به ترتیب مربوط به کدام جزء از معاینه وضعیت روانی بیمار است؟

- (الف) هشیاری و ادراک
(ب) جهت‌یابی و قضاوت
(ج) جهت‌یابی و هوش
(د) توجه و تمرکز

۲ برای بیماری با علایم اختلال شخصیت مرزی و رفتارهای خودزنی و شبه خودکشی کدام مداخله روان درمانی بیشتر کاربرد دارد؟

- (الف) بیوفیدبک
(ب) گروه درمانی
(ج) رفتار درمانی شناختی
(د) درمان دیالکتیکی

۳ شکایت همسر این است که «همسر من خیلی مهربان است هر سال روز عقد برای من کادو می‌گرفت امسال یک شاخه گل خریده است پس همسر من دیگر من را دوست ندارد» این می‌تواند چه نوع تحریف یا خطای شناختی می‌باشد؟

- (الف) شخصی سازی
(ج) انتزاع انتخابی
(ب) فیلتر ذهنی
(د) فاجعه‌سازی

۴ در خصوص اخلاق حرفه‌ای روانشناسان بالینی در جریان زوج درمانی همسر شرط می‌گذارد «در صورتی که جواب تست اعتیاد در طی دو ماه مثبت باشد حق طلاق با زوجه است» های جز کدام مورد از دغدغه روانشناسان بالینی است؟

- (الف) رازداری
(ج) رضایت آگاهانه
(ب) صلاحیت
(د) تضاد منافع

۵ در کدام تکنیک رفتار درمانی به لحاظ نقش پیشگیرانه رفتارهای اجبار گون تقویت نمی‌شوند؟

- (الف) مواجهه درمانی
(ب) سازی منظم حساسیت
(ج) سازی غرقه
(د) بیزاری درمانی

۶ درخصوص اعتبارسنجی مواد آزمون اگر سوال یا گزینه رابطه معناداری با سایر گزینه داشته باشد، کدام راهبرد اعتباریابی لحاظ شده است؟

- (الف) اعتباریابی محتوایی
(ج) کلیدسازی تجربی
(ب) تحلیل عاملی
(د) اعتباریابی سازه‌ای

۷ در فرایند مصاحبه اصل پیش روی جزء کدام یک از ابعاد مصاحبه می‌باشد؟

- (الف) تشخیص و تشخیص افتراقی
(ب) انتخاب تکنیک
(ج) نوع رابطه درمانی
(د) معاینه وضعیت روانی

۸ آزمون آونگ برای سنجش کدام کارکرد مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

- (الف) زبان
(ج) تفکر انتزاعی
(ب) پذیری تلقین
(د) هوش

۹ محرومیت عاطفی در وضعیت روانی کدام اختلال شخصیت، بیشترین نمود را دارد؟

- (الف) وسواسی جبری
(ج) اسکیزوئید
(ب) وابسته
(د) نمایشی

۱۰ در فرایند مصاحبه کدام شاخه از اختلالات شخصیت به سوالات درمانگر بیشتر به صورت کوتاه و بله، پاسخ خیر می‌دهند؟

- (الف) شاخه A
(ج) شاخه C
(ب) شاخه B
(د) شاخه A, C



پاسخنامه تشریحی ۱۴۰۲

آزمون‌های روانی

۱. الف) ب) ج) د)

توضیح:

- **جهت‌یابی (Orientation):** به توانایی فرد در تشخیص زمان، مکان و شخص اشاره دارد. ادعای بیمار مبنی بر اینکه در مسجد است، نشان‌دهنده اختلال در جهت‌یابی است.
- **قضاوت (Judgment):** به توانایی فرد در تصمیم‌گیری منطقی و مناسب در موقعیت‌های مختلف اشاره دارد. درآوردن لباس در محیط عمومی نشان‌دهنده اختلال در قضاوت است.

تحلیل سایر گزینه‌ها:

گزینه الف): هشیاری و ادراک: هشیاری یعنی چقدر حواس جمع و ادراک یعنی چچوری چیزا رو می‌بینی و می‌شنوی. اینجا که طرف میگه این‌جا یک جای مقدسه و لباساشو درمیاره، بیشتر به تشخیص درست مکان و رفتار مناسب ربط داره.

گزینه ج): جهت‌یابی و هوش: جهت‌یابی یعنی بدونی کجایی و هوش هم که کلا به چیز دیگه‌ست! این گزینه‌ها به درد این سوال نمی‌خورن.

گزینه د): توجه و تمرکز: توجه یعنی بتونی رو به چیزی تمرکز کنی. اینم اینجا مطرح نیست.

منبع: اصول مصاحبه بالینی بر مبنای DSM-5 (آکهارت اوتمر)، فصل ۳: معاینه وضعیت روانی

۲. الف) ب) ج) د)

توضیح: درمان دیالکتیکی رفتاری (DBT) یک روش درمانی تخصصی برای اختلال شخصیت مرزی است که شامل آموزش مهارت‌های مقابله‌ای، تنظیم هیجان، تحمل پریشانی و بهبود روابط بین فردی است. این روش می‌تواند به کاهش رفتارهای خودزنی و شبه خودکشی در بیماران مرزی کمک کند.

تحلیل سایر گزینه‌ها:

گزینه الف): بیوفیدبک: بیوفیدبک بهت یاد می‌ده چچوری بدنتو کنترل کنی، مثلاً ضربان قلبت رو. به درد

خودزنی که نمی‌خوره!

گزینه ب): گروه درمانی: گروه درمانی باحاله، می‌تونی با بقیه درد دل کنی و از تجربیاتشون یاد بگیری، ولی برای خودزنی به چیز تخصصی‌تر مثل DBT لازمه.

گزینه ج): رفتاردرمانی شناختی: این روش بهت کمک می‌کنه فکرای منفی‌تو تغییر بدی، ولی برای خودزنی به چیز کامل‌تر مثل DBT لازمه که مهارت‌های دیگه‌ای هم یاد می‌ده.

منبع: نظریه و کاربرست مشاوره و روان‌درمانی (جرالد کوری)، فصل ۱۵: درمان‌های موج سوم

۳. الف) ب) ج) د)

توضیح: در این مثال، همسر از خطای شناختی انتزاع انتخابی (Selective Abstraction) استفاده می‌کند. او بر روی یک جزئیات منفی (یک شاخه گل به جای کادو) تمرکز می‌کند و آن را به عنوان نشانه‌ای از عدم علاقه همسرش تفسیر می‌کند، در حالی که سایر شواهد (مهربانی همسر در طول سال) را نادیده می‌گیرد.

تحلیل سایر گزینه‌ها:

گزینه الف): شخصی‌سازی: این یعنی همه چی رو به خودت بگیری، مثلاً بگی «چون من قدم کوتاهه، پس دوستم نداره».

گزینه ب): فیلتر ذهنی: این یعنی فقط نکات منفی رو ببینی و خوبی‌ها رو نادیده بگیری، مثلاً بگی «چون امروز حالم بده، پس کل زندگیم افتضاحه».

گزینه د): فاجعه‌سازی: این یعنی از کاه کوه بسازی، مثلاً بگی «چون یه شاخه گل خریده، پس حتماً می‌خواد طلاقم بده».

منبع: نظریه و کاربرست مشاوره و روان‌درمانی (جرالد کوری)، فصل ۱۰: درمان‌های شناختی-رفتاری

۴. الف) ب) ج) د)

توضیح: در این سناریو، شرط گذاشتن همسر برای طلاق در صورت مثبت شدن تست اعتیاد، به رضایت آگاهانه (Informed Consent) مربوط می‌شود. روانشناس