



موسسه علمی
انتشارات سنا

اسرار روان شناسی بالینی



مؤلف: یلدا شرافتی

مدیر گروه تألیف: محمد جواد قدیری فرد



مؤسسه علمی انتشاراتی

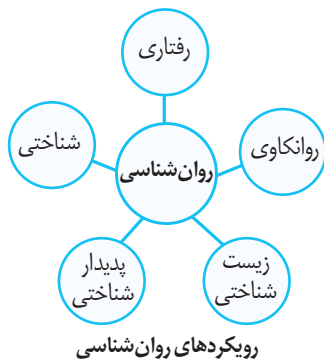
فهرست مطالب

۲۰.....	فصل هشتم: هیجان	۷.....	فصل اول: ماهیت روان‌شناسی
۲۲.....	فصل نهم: هوش	۸.....	فصل دوم: بنیادهای زیستی
۲۳.....	فصل دهم: شخصیت	۱۱.....	فصل سوم: رشد روانی
۲۸.....	فصل یازدهم: فشارهای روانی و مکانیسم دفاعی	۱۴.....	فصل چهارم: شخصیت و رشد اجتماعی
۳۰.....	فصل دوازدهم: روان‌شناسی نابه‌هنجاری	۱۶.....	فصل پنجم: هوشیاری و خواب
۳۴.....	فصل سیزدهم: روش‌های درمان	۱۷.....	فصل ششم: نظریه‌های یادگیری
		۱۸.....	فصل هفتم: تقسیم‌بندی حافظه

فصل ۱

ماهیت روان‌شناسی

- **رویکرد ذهن‌گرایی یا پدیدارشناختی یا انسان‌گرایانه:** آدم‌ها آزادانه و از روی انتخاب در جهت خودشکوفایی حرکت می‌کنند رفتار هر شخص تحت تاثیر درک او از جهان. نوع برداشت و تفسیر اعمال افراد از اعمال دیگران است. **فرق رویکرد شناختی و پدیدارشناختی چیست؟** تو رویکرد شناختی می‌گه مغز همه کار است ولی در رویکرد پدیدارشناختی می‌گه انسان فراتر از مغز و مغزش برایش تصمیم نمی‌گیره.



علم روان‌شناسی: علم مطالعه رفتار و فرآیندهای ذهنی

- در روان‌شناسی ۵ دیدگاه مهم وجود دارد:
- **رویکرد زیست‌شناختی:** بررسی انسان از نظر وقایع الکتریکی و شیمیایی بدن و ارتباط آن با رفتار
 - **رویکرد رفتاری:** بررسی عوامل محیطی و واکنش انسان.
 - **رویکرد شناختی:** مطالعه فرآیندهای روانشناختی انسان از قبیل ادراک / استدلال / تصمیم‌گیری / مشکل‌گشایی / (پردازش مغزی) (مولکولی بررسی نمی‌شود)
 - **رویکرد روانکاوی:** این رویکرد توسط فروید مطرح شده که از نظر فروید انسان از دو بخش خودآگاه و ناخودآگاه تشکیل شده که بخش ناخودآگاه آن وسیع تر است و همه ترسها و باورها و آرزوها و خواسته‌ها در بخش ناخودآگاه است غرایز ارضا نشده وارد ناخودآگاه و تبدیل به عقده میشه و از طریق یک سری فرآیندهای ناهوشیار درونی انگیزه‌های آدم و تشکیل میده
-  **پس کلید واژه:** رویکرد روانکاوی: غریزه و ناخودآگاه

فصل

۷

تقسیم‌بندی حافظه

حافظه طولانی مدت

اول دوباره بگم که نورروپاتی نوروترانسمیترها این حافظه استیل کولین و جایگاه آن هیپو کمپ است.

حافظه دراز مدت ۳ تا مرحله داره:

- رمزگردانی: در نیمکره چپ
- اندوزش

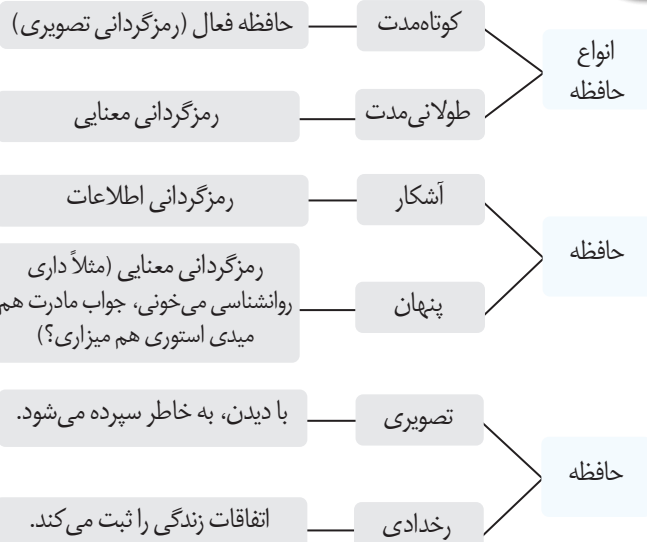
- بازبایی: فراخوانی نام از حافظه

دلیل فراموشی: اختلال در بازبایی

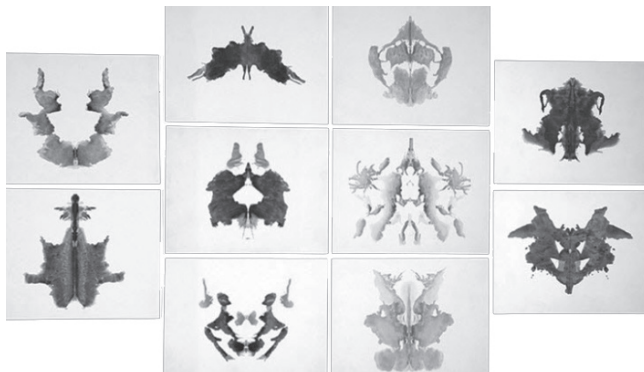
شرطی‌سازی عامل یا فعال

یاد‌گیری که هر عمل نتیجه داریم مثلاً آگه گریه کنی اسباب‌بازی می‌خرند.
شرطی‌سازی فعال در آدم‌ها تبدیل به یادگیری پیچیده می‌شه یعنی فقط یه وضعیت در نظر نمی‌گیره.

خوگیری: عدم واکنش مغز به یکسری محرکه بی‌اثر



یک آزمون روانی است که در آن ادراکات فرد از لکه‌های جوهر جمع‌آوری شده و سپس آن را با کمک تفسیرهای روانی یا الگوریتم‌های پیچیده تجزیه و تحلیل می‌کنند. برخی روانشناسان از این آزمون برای بررسی ویژگی‌های شخصیتی یک فرد یا عملکرد عاطفی وی استفاده می‌کنند. از این آزمون هم‌چنین برای تشخیص اختلال‌های ذهنی پنهان استفاده می‌شود، به خصوص در مواردی که بیمار تمایلی به توصیف تفکرات خود به صورت واضح ندارد.



۲. تست اندریافت موضوع یا تی ای تی

کاربرد عمده این آزمون فرافکنی برای تعیین نیازها و فشارهای درونی فرد است. ۳۰ کارت آن تصاویر مختلفی از صحنه‌های زندگی و یک کارت سفید است. از این ۳۰ کارت، ۱۰ کارت مخصوص خانم‌ها، ۱۰ کارت مخصوص آقایان، و ۱۰ کارت بین خانم‌ها و آقایان مشترک است. در پشت هر کارت شماره و حرفی نوشته شده

نیازها هستند و قادر به بازداری کامل همه نیازهای دیگرند. ناتوانی در برآورده کردن نیازهای سطح پایین‌تر، نوعی نارسایی در فرد ایجاد می‌کند. به همین جهت آنها را نیازهای کمبود یا نارسایی نیز می‌نامند. اگرچه نیازهای سطوح بالاتر برای بقا، کمتر ضرورت دارند با این وجود می‌توانند به بقا و ترقی کمک کنند لایه‌های پایینی تشویق‌کننده‌ای برای رسیدن به لایه‌های بالایی است.



تست‌های شخصیت

۱. رورشاخ

آزمون فرافکنی رورشاخ توسط یک روانشناس سوئیسی به نام هرمان رورشاخ ابداع شد. آزمون رورشاخ که گاهی با نام آزمایش لکه و جوهر هم شناخته می‌شود،